



Утверждаю:
Директор: _____ 20__ г.



Меню-требование для организации горячего питания для школьников на май 2023 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
15,16,17,23	Хлеб	Хлеб-0,07
Обед	салат овощной с зелен горош	морковь-0,015, Масло раст.-0,004, Соль-0,001, капуста-0,0268, зелен горошек-0,015
	соус куриный	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, картофель-0,12, морковь-0,025, масло растит -0,005, курица-0,034
	вермишель отварная с гулящем из курицы	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, масло растит -0,002, морковь-0,004, масло слив -0,0075, курица-0,034, вермишель-0,06
	пирожное бисквитное	пирожное бисквитное-1
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
16,23	хлеб пшенич	Хлеб-0,07
Обед	Хинкал на мясном бульоне	хинкал-0,04, Соль-0,001,
	гречневая каша с гуляш. из отварного мяса	гречка-0,06, морковь-0,01, Лук-0,005, Масло слив-0,004, Соль-0,001, томат-0,002, говядина паровая-0,0628
	сок натуральный	Сок натуральное-0,15
	яблоки	яблоки-0,07
3,10,17,24	хлеб пшенич с маслом слив	Хлеб-0,07, масло слив-0,01246,
Обед	суп вермишелевый молочный	Масло слив.-0,003, Соль-0,001, вермишель-0,04, молоко пастеризованное-0,051
	яйцо варен	яйцо-1
	салат винегрет	картофель-0,02, морковь-0,015, Масло раст.-0,003, Соль-0,001, фасоль-0,015, свекла-0,015
	чай с сахаром и пирожное бисквитное	чай-0,0006, сахар -0,015, пирожное бисквитное-1
	яблоки	яблоки-0,0636
4,11,18,25	хлеб с маслом	Хлеб-0,07, масло слив-0,01
Обед	яйцо варен	яйцо-1
	пюре картофельное с гуляшом из мяса	картофель-0,15, Соль-0,001, морковь-0,005, Лук-0,003, Масло растит.-0,004, томат-0,001, говядина парная - 0,0676
	чай с сахаром	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	печенье - 0,03
5,12,19,26	хлеб с повидло фруктовый	хлеб-0,07, повидло фруктовый-0,0178
Обед	Салат овощной с зелен горошек	морковь-0,01, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,03, зелен горошек-0,01
	плов с курин мясом	рис-0,08, морковь-0,02, Лук-0,015, Масло слив-0,008, Соль-0,001, курица-0,091
	сок натуральный	Сок натуральное-0,12,
	пряники	пряники-0,05
6,13,20,27	хлеб	Хлеб-0,07,
Обед	суп гороховый на курином бульоне	горох-0,03, лук-0,004, томат-0,003, соль-0,001, картофель-0,05, морковь-0,005, масло растит-0,004
	гречка отварная на слив масле	гречка-0,04, Масло слив.-0,01, Соль-0,001,
	гуляш из отворной курицы	морковь-0,005, Лук-0,006, Масло растит.-0,004, Соль-0,002, томат-0,005, курица-0,015
	салат винегрет	картофель-0,021, морковь-0,015, Масло раст.-0,003, Соль-0,001, фасоль-0,015, свекла-0,015
	сок натуральный и печенье	Сок натуральное-0,15, печенье-0,023